

Ateliers collectifs de stimulation cognitive

Notre envie d'aller toujours plus loin dans votre **bien-être**, votre **santé** et notre désir de collaborer avec des professionnels passionnés aux compétences complémentaires, nous conduit à travailler en collaboration avec AC'HANDI

AC'HANDI vous propose donc des ateliers permettant de maintenir et/ou d'augmenter vos capacités cérébrales en travaillant les fonctions cognitives ;

A travers des exercices ludiques et conviviaux, car nous sommes plus efficace en jouant.

En partenariat avec Salvéo et en complément de l'activité physique adaptée, nous vous proposons de découvrir un atelier collectif de stimulation cognitive.

Objectifs

Travailler sur les capacités cérébrales | Renforcer les capacités cognitives | Renforcer l'estime de soi

Tarifs et créneaux horaires



28 € / mois | 1h30
Cycle de 3 mois
Chaque jeudi de 10h45 à 12h15



Renseignements



AC'HANDI
06 13 79 29 00

SALVEO
05 57 28 23 17

